Je hoeft het niet allemaal al te weten.

Soms is het fijn als iemand een stukje met je meeloopt.

Solid Ground Hulpverlening – Harderwijk
voor jongeren en hun ouders

Het leven is mooi, maar soms ook best ingewikkeld.

Welke studie past bij mij?

Wat wil ik eigenlijk met mijn werk?

Waar wil ik wonen?

Wie ben ik en waar hoor ik bij?

Hoe ga ik om met relaties, verwachtingen en sociale media?

En ondertussen ben je misschien ook nog bezig om los te komen van je ouders en je eigen plek in de wereld te vinden. Het is nogal wat.

Heb je ADHD of ADD, dan kan het soms voelen alsof er nóg meer tegelijk op je afkomt.

In mijn praktijk Solid Ground Hulpverlening loop ik graag een stukje met jongeren mee. Soms alleen met de jongere, soms samen met ouders.

Ik vind het mooi om naast iemand te staan in een fase waarin er nog zoveel te ontdekken en te zoeken is. Niet om meteen alle antwoorden te hebben, maar om samen te kijken: wat speelt er eigenlijk, wat heb jij nodig en welke kant wil jij op?

Ruim 35 jaar werk ik als choreograaf en theatermaker met jongeren. En sinds 10 jaar als therapeut en coach. Ook mijn medische achtergrond neem ik mee in mijn werk. Daardoor kijk ik niet alleen naar één probleem, maar naar jou als geheel.

Dus zit je even vast, ben je zoekende of heb je gewoon behoefte aan iemand die met je meedenkt?

Je bent welkom.

Solid Ground Hulpverlening
Praktijk voor coaching en therapie
Harderwijk

info@solidgroundhulpverlening.nl
0625507785
www.solidgroundhulpverlening.nl